icmr INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH | NICPR NATIONAL INSTITUTE OF CANCER PREVENTION AND RESEARCH

राष्ट्रीय कैंसर रोकथाम एवं अनुसंधान संस्थान, (आईसीएमआर)

अर्धवार्षिक समाचार पत्र

विषय-सूची **पृष्ठ संख्या**

निदेशक का संबोधन 01
संस्थागत गतिविधियाँ 02
(स्वास्थ्य कार्यक्रम/प्रशिक्षण/कार्यशालाएँ)
कर्मचारी – समाचार 20

संपादक - मंडल

डॉ शालिनी सिंह
डॉ एकता गुप्ता
हिंदी अनुवाद : चंद्रेश प्रज्ञा वर्मा
रचना और प्रारूपण : अनित मलिक

निदेशक, एनआईसीपीआर का संबोधन

वर्ष 2023 के लिए सभी को शुभकामनाएँ!
वर्ष की शुरुआत एनआईसीपीआर संस्थान के लिए सकारात्मक रही क्योंकि हमने अपने संस्थान का 44वां वार्षिक दिवस मनाया। पिछले कुछ वर्षों में, एनआईसीपीआर संस्थान ने देश में गर्भाशय , मौखिक और स्तन कैंसर की जांच के लिए नवीन और बेहतर रणनीतियों को विकसित करने और मान्य करने में महत्वपूर्ण प्रगति की है। हाल ही में, संस्थान ने अपने अनुसंधान क्षेत्र का विस्तार कर ग्रासनली, पित्ताशय, सिर और गर्दन, डिम्बग्रंथि, एंडोमेट्रियल और प्रोस्टेट सहित अन्य कैंसरों तक भी किया है। संस्थान का स्वास्थ्य संवर्धन क्लिनिक गैर-संचारी रोगों के जोखिम कारकों की जांच कर रहा है। तम्बाकू समाप्ति परामर्श बिंदु हमारे स्वास्थ्य संवर्धन क्लिनिक की एक और महत्वपूर्ण विशेषता है जहां व्यक्तियों को तम्बाकू छोड़ने में सहायता करने के लिए व्यवहारिक और गैर-व्यवहारिक हस्तक्षेप कर मरीजों को तम्बाकू के बुरी आदत छोड़ने में सहायता की जाती है ।

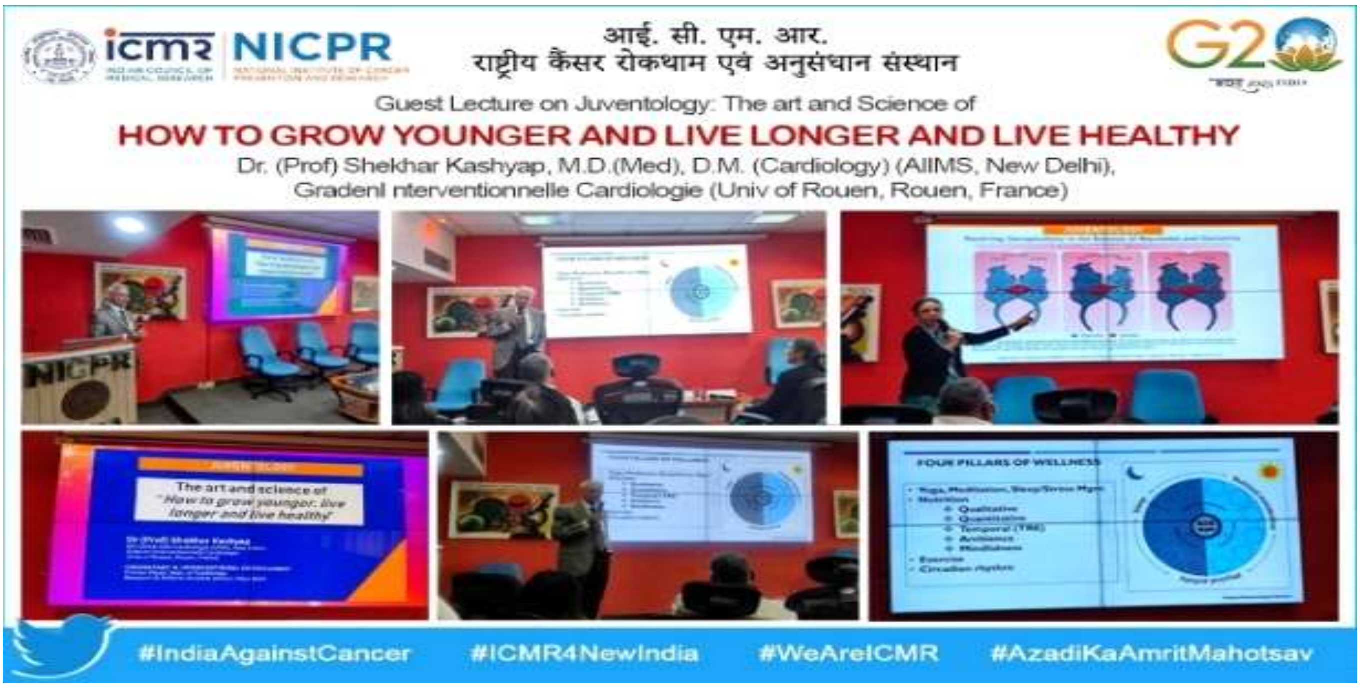
पूर्व कैंसर घावों के शीघ्र निदान और उचित प्रबंधन के लिए सामुदायिक जागरूकता और स्क्रीनिंग कार्यक्रम नियमित रूप से विशेषतः कैदियों और दुर्गम क्षेत्रों जैसे उच्च जोखिम वाले समूहों के बीच आयोजित किए जा रहे हैं। रोगी सेवा के अलावा, एनआईसीपीआर समुदाय में कैंसर की जांच के लिए पूरे देश में एक प्रशिक्षित व्यापक कार्यबल बनाने की दिशा में भी काम कर रहा है। पिछले 6 महीनों में, एनआईसीपीआर ने सामान्य कैंसर की जांच के लिए चिकित्सा अधिकारियों, स्टाफ नर्सों और रोगविज्ञानियों के लिए प्रशिक्षण आयोजित किया है।

संस्थान ने गणतंत्र दिवस, महिला दिवस और योग दिवस पूरे उत्साह के साथ मनाया और युवाओं और सभी आयु -वर्ग की भागीदारी के साथ विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया। ओरल कैंसर जागरूकता माह, विश्व तंबाकू निषेध दिवस, राष्ट्रीय सांख्यिकी दिवस आदि के अवसर पर संदेश के प्रचार एवं प्रसार के लिए कर्मचारियों और संकाय ने भी उत्साहपूर्वक भाग लिया। चिकित्सा अनुसंधान और प्रोटोकॉल लेखन की गुणवत्ता में सुधार के लिए कार्यशालाएं और वेबिनार आयोजित किए गए हैं। एनआईसीपीआर वैज्ञानिकों को कई नई शोध परियोजनाओं से सम्मानित किया गया है और वे अपने लक्ष्यों की दिशा में उत्साहपूर्वक काम कर रहे हैं।

संस्थागत गतिविधियाँ (स्वास्थ्य दिवस/कार्यक्रम/सेमिनार/प्रशिक्षण) पाठ्यक्रम आयोजित किये गये जनवरी 2023

14 जनवरी 2023: वार्षिक दिवस समारोह

संस्थान में आईसीएमआर-एनआईसीपीआर का 44वां वार्षिक दिवस बड़े हर्षोल्लास के साथ आयोजित किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत माननीय निदेशक आईसीएमआर-एनआईसीपीआर द्वारा सभी अतिथितियों एवं सदस्यों का गर्मजोशी से स्वागत करके की गई, जिसके बाद हमारे सम्मानित मुख्य अतिथियों डॉ. जेरार्ड एम. सेल्वम और डॉ. शेखर कश्यप कैंसर की रोकथाम और जुवेंटोलॉजी यानी स्वस्थ उम्र बढ़ने के विज्ञान पर व्यावहारिक बातचीत हुई। वर्ष भर में उनकी महान उपलब्धि के लिए वैज्ञानिक, प्रशासनिक और तकनीकी स्टाफ सदस्यों को सम्मानित करने के लिए एक पुरस्कार वितरण समारोह आयोजित किया गया था। इस कार्यक्रम में खेल और सांस्कृतिक गतिविधियों सहित कई पाठ्येतर गतिविधियाँ शामिल थीं, जिसमें सभी स्टाफ सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।



26 जनवरी: गणतंत्र दिवस समारोह

एनआईसीपीआर ने 73वां गणतंत्र दिवस पारंपरिक हर्षोल्लास के साथ मनाया। निदेशक, एनआईसीपीआर द्वारा स्टाफ सदस्यों की उपस्थिति में तिरंगा फहराया गया और राष्ट्रगान गाया गया

फ़रवरी 2023

डॉ. मौसमी भारद्वाज, वैज्ञानिक-जी, आण्विक जीवविज्ञान ने डीएचआर वित्त पोषित परियोजना "कैंसर अनुसंधान के लिए प्रासंगिक बुनियादी आण्विक जीवविज्ञान तकनीक - व्यावहारिक प्रशिक्षण" के तहत दो कार्यशालाएं आयोजित कीं। कार्यशालाएँ 31 जनवरी - 03 फरवरी, 2023 और 28 फरवरी - 03 मार्च 2023 तक आयोजित की गईं, जिसमें पहली कार्यशाला में 20 प्रतिभागी और दूसरी कार्यशाला में 24 प्रतिभागी थे।

विश्व कैंसर दिवस 4 फरवरी 2023

विश्व कैंसर दिवस को चिह्नित करने के लिए, संस्थान द्वारा स्कूलों और कॉलेजों के युवा सदस्यों को शामिल करते हुए कई सामुदायिक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। डॉ. एकता गुप्ता, वैज्ञानिक-ई ने सरकारी गर्ल्स कॉलेज में महिलाओं में कैंसर के जोखिम कारकों और रोकथाम पर व्याख्यान दिया। डॉ. प्रशांत कुमार सिंह, वैज्ञानिक-ई और डॉ. सुधीर तंवर, वैज्ञानिक-बी ने एक जूनियर हाई स्कूल के छात्रों के साथ बातचीत की और स्वस्थ जीवन शैली और कैंसर सहित गैर-संचारी रोगों की रोकथाम का संदेश फैलाया।

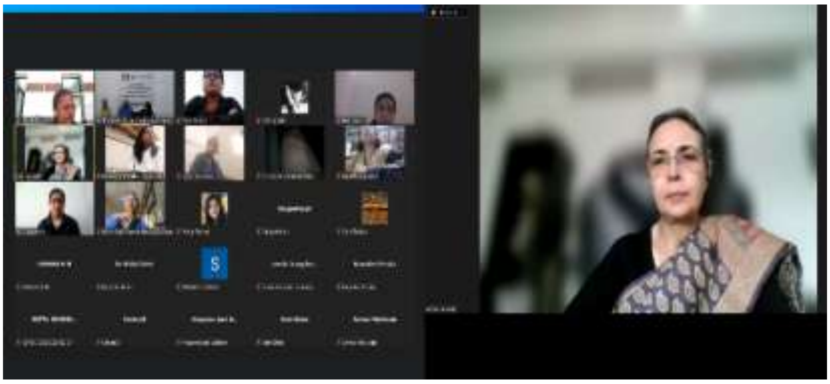
icmr NICPR
आई. सी. एम. आर.
राष्ट्रीय कैंसर रोकथाम एवं अनुसंधान संस्थान
G20
KM. MAYAWATI GOVERNMENT GIRLS P.G. COLLEGE, BADALPUR, G.B. NAGAR
WOMEN HEALTH CLUB AND COVID HELP DESK ORGANIZES
AWARENESS SESSION ON
RISK FACTORS & PREVENTIONS OF CANCER WITH SPECIAL REFERENCE TO WOMEN'
DATE:3-02-2023 TIME :12:00 P.M. VENUE: M.P.HALL
#IndiaAgainstCancer
#ICMR4NewIndia
#WeAreICMR
#AzadiKaAmritMahotsav

MEDICAL RESEARCH | PREVENTION AND RESEARCH
विश्व कैंसर दिवस
विश्व कैंसर दिवस से एक दिन पूर्व "राष्ट्रीय कैंसर रोकथाम एवं अनुसंधान संस्थान" द्वारा सरकारी जूनियर हाई स्कूल, नोएडा में स्वास्थ्य जागरूकता वार्ता आयोजित की गयी, जिसमें विद्यार्थियों को कैंसर से बचाव योग्य स्वस्थ जीवन शैली के बारे में बताया गया
"बच्चों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाएं
आओ हम सब मिलकर विश्व कैंसर दिवस मनाएं"

8 फरवरी 2023 - 31 मार्च 2023: पैथोलॉजिस्ट के लिए सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग पर तीसरा राष्ट्रीय एनआईसीपीआर-ईसीएचओ ऑनलाइन सर्टिफिकेट कोर्स संचालित किया गया

प्रतिभागियों/प्रशिक्षुओं की संख्या: 54

• 9 फरवरी, 2023: TOCOIndiaToko - आईसीएमआर-एनआईसीपीआर (ऑनलाइन) पर भारत में तंबाकू नियंत्रण पर एक ऑनलाइन व्याख्यान श्रृंखला।
प्रतिभागियों/प्रशिक्षुओं की संख्या: 125



- **17th फरवरी 2023**

अंतर्राष्ट्रीय बाल कैंसर दिवस के अवसर पर आईसीएमआर-एनआईसीपीआर द्वारा "बचपन के कैंसर का प्रारंभिक निदान - यह परिणाम को कैसे प्रभावित करता है" विषय पर एक आमंत्रित व्याख्यान आयोजित किया गया था, जहां डॉ. निथा राधाकृष्ण, एसोसिएट प्रोफेसर, पोस्ट ग्रेजुएट इंस्टीट्यूट ऑफ चाइल्ड हेल्थ, नोएडा वक्ता था. उनकी बातचीत में इस बात पर जोर दिया गया कि निम्न मध्यम आय वाले देशों में बचपन के कैंसर के परिणाम मुख्य रूप से देर से पता चलने और उपचार शुरू होने के कारण खराब बने हुए हैं। उन्होंने विशेष केंद्रों में त्वरित रेफरल के लिए प्राथमिक देखभाल चिकित्सक संवेदनशीलता बढ़ाने पर जोर दिया, जिससे देरी से होने वाले निदान को कम किया जा सके और परिणामों में सुधार हो सके।

- **21-22 फरवरी, 2023: भारत में धुआं रहित तंबाकू नियंत्रण पर दूसरा राष्ट्रीय परामर्श। प्रतिभागियों/प्रशिक्षुओं की संख्या: 130**

• **22-23 फरवरी, 2023: तंबाकू नियंत्रण में उभरती चुनौतियों और अवसरों पर तीसरा राष्ट्रीय परामर्श**

Number of participants/ trainees: 70

मार्च 2023

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस, 8 मार्च 2023

15 - 16 मार्च 2023: व्यावहारिक कार्यशाला "आणविक डॉकिंग, फार्माकफोर मॉडलिंग और मशीन लर्निंग"

स्क्रोडिन्गर इंक के सहयोग से जैव सूचना विज्ञान प्रभाग द्वारा दो दिवसीय क्लाउड-आधारित हैंड्स-ऑन कार्यशाला का आयोजन किया गया था। कार्यशाला का फोकस आणविक डॉकिंग, फार्माकोफोर, मॉडलिंग और मशीन लर्निंग पर था। इस कार्यशाला में पूरे भारत के 50 से अधिक विभिन्न कॉलेजों, विश्वविद्यालयों और अनुसंधान संस्थानों से कुल 83 छात्रों, शोधकर्ताओं और संकायों ने भाग लिया।

विश्व मौखिक स्वास्थ्य दिवस 20th March 2023

आईसीएमआर-एनआईसीपीआर में "बेसिक्स ऑफ ओरल हेल्थ" पर एक सेमिनार आयोजित किया गया जिसमें लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज के ओरल मैक्सिलोफेशियल सर्जरी के निदेशक प्रोफेसर डॉ. प्रवेश मेहरा अतिथि थे। उन्होंने प्रतिभागियों को मौखिक स्वच्छता की बुनियादी बातों और मौखिक प्रीकैंसर और कैंसर की रोकथाम के बारे में जानकारी दी।

क्षय रोग दिवस, 24 मार्च 2023

24 मार्च 2023 को विश्व टीबी दिवस के अवसर पर पीजी डिग्री कॉलेज, नोएडा के छात्रों के बीच क्षय रोग उन्मूलन कार्यक्रम के बारे में एक जागरूकता कार्यक्रम चलाया गया। इसमें शामिल विषयों में टीबी के शुरुआती लक्षण और लक्षण, नैदानिक परीक्षण, तपेदिक की जटिलताएं, महत्व शामिल थे। इलाज पूरा करने, "टीबी मुक्त भारत", निक्षय मित्र, निक्षय पोर्टल आदि के माध्यम से छात्रों को टीबी के संबंध में अपनी शंकाओं को दूर करने का भी मौका दिया गया। उन्हें अपने रिश्तेदारों और पड़ोसियों को मुफ्त निदान और उपचार के लिए सरकारी सुविधाओं का लाभ उठाने के लिए प्रेरित करने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

शिवाजी कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय में "कैंसर रोकथाम अभियान", 29 मार्च 2023

युवाओं में कैंसर की रोकथाम के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए, 29 मार्च 2023 को शिवाजी कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय में एक कैंसर रोकथाम अभियान आयोजित किया गया था, जिसमें आईसीएमआर-एनआईसीपीआर के वैज्ञानिकों ने कॉलेज के छात्रों के साथ बातचीत की और उन्हें आहार में संशोधन से लेकर कैंसर की रोकथाम के विभिन्न पहलुओं के बारे में जानकारी दी। टीकाकरण, और स्क्रीनिंग। पोस्टर प्रतियोगिता सहित कई गतिविधियाँ आयोजित की गईं और छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

अप्रैल 2023

27-29 अप्रैल, 2023: अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, गुवाहाटी में नर्सिंग अधिकारियों के लिए स्तन, मौखिक और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की जांच के लिए व्यावहारिक कार्यशाला।
प्रतिभागियों/प्रशिक्षुओं की संख्या: **40**

ग्लोबल टोबैको रेगुलेटर्स फोरम (जीटीआरएफ) के प्रतिनिधियों का दौरा, 27 अप्रैल 2023

हिन्दी प्रशिक्षण कार्यक्रम, 28 अप्रैल 2023

मई 2023

विश्व उच्च रक्तचाप दिवस, 17 मई 2023

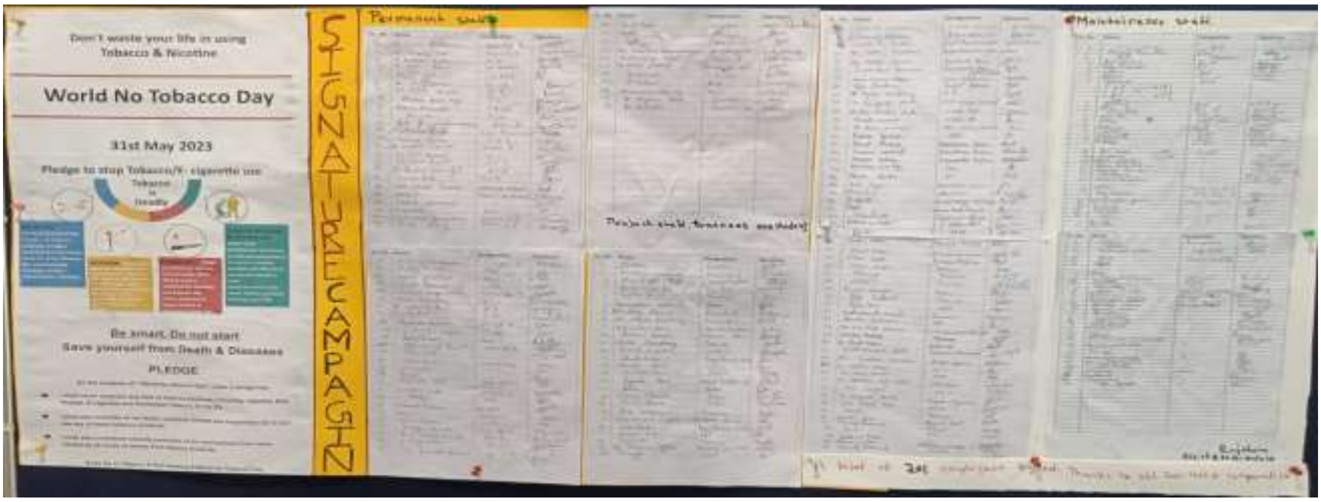
विश्व उच्च रक्तचाप दिवस मनाने के लिए, स्वास्थ्य संवर्धन क्लिनिक में आने वाले स्टाफ सदस्यों और रोगियों के लिए एक स्वास्थ्य शिक्षा वार्ता और स्क्रीनिंग शिविर का आयोजन किया गया था। उन्हें उच्च रक्तचाप को नियंत्रित करने के लिए स्वस्थ आहार विकल्पों और जीवनशैली में बदलाव की सलाह दी गई।

22.05.2023 से 27.05.2023: डॉ. प्रमोद कुमार द्वारा आयोजित महामारी आरएनए वायरस के एनजीएस आधारित संपूर्ण जीनोम अनुक्रमण (डब्ल्यूजीएस) पर आईसीएमआर द्वारा वित्त पोषित व्यावहारिक कार्यशाला।
प्रतिभागियों की संख्या: 20

31 मई 2023: विश्व तंबाकू निषेध दिवस

धुआं रहित तंबाकू पर डब्ल्यूएचओ एफसीटीसी नॉलेज हब, आईसीएमआर-एनआईसीपीआर ने 17 मई से 23 मई 2023 तक राष्ट्रीय कैंसर रोकथाम एवं अनुसंधान संस्थान , नोएडा (आईसीएमआर-एनआईसीपीआर) में सभी के लिए 'तंबाकू मुक्त संस्थान पहल पर संस्थान के कर्मचारियों की संवेदीकरण गतिविधि' का संस्थान के हाउसकीपिंग, रखरखाव, बागवानी, सुरक्षा, लेखा, स्टोर, प्रशासनिक और परियोजना कर्मचारी जैसे समूहों में विभाग के लिए सफलतापूर्वक आयोजन किया। इसके अंतर्गत संस्थान के भीतर 100 से अधिक कर्मचारियों को जागरूक किया गया .तम्बाकू मुक्त संस्थान पहल पर दिशानिर्देश, जानकारी और संस्थान में उपलब्ध तम्बाकू समाप्ति पर सहायक मार्गदर्शन प्रदान किया

संस्थान के भीतर "तम्बाकू निषेध" प्रतिज्ञा और हस्ताक्षर अभियान आयोजित किया गया। विभिन्न विभागों से कुल 201 कर्मचारियों ने अभियान पर हस्ताक्षर किये।



एक पोस्टर डिज़ाइन प्रतियोगिता और ऑनलाइन क्विज़ प्रतियोगिता भी आयोजित की गई जिसमें संस्थान के विभिन्न विभागों से कुल 8 प्रतिभागियों ने भाग लिया

प्रस्तुत किए गए सभी पोस्टरों का मूल्यांकन हमारे वरिष्ठ वैज्ञानिकों द्वारा किया गया और विभिन्न मूल्यांकन मापदंडों पर प्राप्त अंकों के आधार पर विजेताओं का निर्णय लिया गया।

संस्थान के विभिन्न विभागों से कुल 20 प्रतिभागियों ने 29 मई 2020 को ऑनलाइन क्विज़ प्रतियोगिता में भाग लिया, जिसमें दुनिया भर में तंबाकू नियंत्रण के विभिन्न पहलुओं पर प्रश्न शामिल थे।

30 मई 2023 को सभी संस्थागत कर्मचारियों के साथ आईसीएमआर-एनआईसीपीआर द्वारा एक तंबाकू निषेध जागरूकता रैली का भी आयोजन किया गया था। रैली में गवर्नमेंट पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज, नोएडा के छात्र भी आईसीएमआर-एनआईसीपीआर लिखी तख्तियों और तंबाकू विरोधी नारों के साथ हाथ में हाथ डाले चले और तम्बाकू से होने वाले दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक किया ।

31 मई को विश्व तंबाकू निषेध दिवस 2023 पर, आईसीएमआर-नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ कैंसर प्रिवेंशन एंड रिसर्च ने तंबाकू मुक्त संस्थान घोषित किया। आईसीएमआर-एनआईसीपीआर की निदेशक डॉ. शालिनी सिंह के नेतृत्व में संस्थान के सभी कर्मचारियों ने तंबाकू निषेध शपथ में भाग लिया, इसके बाद पोस्टर डिजाइन और ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता के प्रतिभागियों को पुरस्कार वितरण किया गया।

No Tobacco Pledge

पोस्टर डिज़ाइन और ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता के सभी विजेताओं को पुरस्कार वितरण

स्टाफ समाचार

एनआईसीपीआर अपने परिवार में नए सदस्यों का हार्दिक स्वागत करता है

क्र.सं.	नाम एवं पदनाम	एनआईसीपीआर में शामिल होने की तिथि
1.	डॉ. काकोली बोर्कोटोकी, वैज्ञानिक-सी	09.02.2023

सेवानिवृत्त तकनीकी कर्मचारी

श्री भोपाल सिंह, तकनीशियन-सी - जनवरी 2023
श्री डेनियल दास, लैब सहायक - अप्रैल 2023

तकनीकी कर्मचारी द्वारा स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति

श्री दीप कुमार, सीनियर तकनीशियन (3) - फरवरी 2023

एनआईसीपीआर से स्थानांतरित कर्मचारी

श्री नीरज दुबे,
तकनीकी सहायक - फरवरी 2023

श्री योगेश कुमार,
प्रशासनिक अधिकारी- अप्रैल 2023

डॉ. कविता धनशेखरन,
वैज्ञानिक-ई - जून, 2023

एनआईसीपीआर में स्थानांतरित कर्मचारी

श्री राजपाल सुमन,
टेक्निशियन-1- मार्च 2023

श्रीमती ज्योति, सहायक - मई 2023

आईसीएमआर - राष्ट्रीय कैंसर रोकथाम और अनुसंधान संस्थान
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार
I - 7, सेक्टर - 39, नोएडा, उत्तर प्रदेश - 201301, भारत क्लिनिक: +91-0120-2446938,
PABX: 2446900, fax: +91-0120 -2579473

https://nicpr.org/ | https://extranet.who.int/fctcapps/fctcapps/fctc/kh/slt
https://twitter.com/NICPR_Noida
https://www.facebook.com/icmr.nicpr
Email: director.nicpr@icmr.gov.in